

الابارشية البطريركية للأقباط الكاثوليك



مركز التعليم المسيحي بالقاهرة

علمنا أن نصلي



٢٠٢٤ عام الصلاة

الكتاب الروحي لمرحلة إعدادي



النص الكتابي :-

" وكان يصلي في بعض الأماكن، فلما فرغ قال له أحد تلاميذه: يا رب، علمنا أن نصلي كما علم يوحنا تلاميذه " (لو ١١ : ١)

إلى خادم الكلمة :-

يعتبر هذا اللقاء الإفتتاحي نقطة لمسيرة يتعرف من خلالها المخدمون على ما هي الصلاة وأهميتها في حياتنا ومن أين تأتي الصلاة؟ وهل الإنسان مدعو للصلاة؟ ويتعلم هذا من حياة يسوع على الأرض

* ما هي الصلاة :

هي نظرة بسيطة تلقىها إلى السماء، هتاف شكر وحب في المحنة كما في الفرح . الصلاة هي رفع النفس نحو الله [كتاب التعليم المسيحي للكنيسة الكاثوليكية بند ٢٥٥٨] . وفي حياتنا اليومية هي لقاء الأحباء ، شوق الصديق لصديقه ، محدثاً إياه عن كل يومه ، سعادته ، تعبته ، فرحه وحزنه ، أمنياته وطلباته ، تعابير المحبة المتبادلة

من أين تأتي صلاة الإنسان؟

من "الأعماق" من قلب متواضع ونادم .
إن الذي يضع نفسه يجعلها ترتفع ،
فالتواضع أساس الصلاة " أننا لا نعرف كيف نصلي كما ينبغي "
" وكذلك فإن الروح أيضاً يأتي لنجدة ضعفنا لأننا لا نحسن الصلاة كما يجب ولكن الروح نفسه يشفع لنا بأنات لا توصف " (رو ٨ : ٢٦) والتواضع هو الإستعداد لتقبل عطية الصلاة مجاناً مهما تكن لغة الصلاة (حركات أو كلمات)، فالإنسان بكل كيانه هو الذي يصلي .

- الصلاة المسيحية : علاقة عهد بين الله والإنسان في المسيح . أنها فعل الله والإنسان . وهي تنبع من الروح القدس ومنا، موجهة كلها إلى الأب بالإتحاد مع الإرادة البشرية للإبن الله المتأنس .

هل الإنسان مدعو إلى الصلاة أم لا ؟

- نعم الله هو الأول في دعوة الإنسان . وإن نسى الإنسان خالقه، أو إختبأ بعيدًا عن وجهه ، أو ركض وراء أصنامهم، أو إتهم الله بأنه أهمله، فالله الحي الحقيقي يدعو كل شخص إلى لقاء الصلاة السري [كتاب التعليم المسيحي للكنيسة الكاثوليكية بند ٢٥٦٧] . ومسعى محبة الله الأمين هو دائمًا في الصلاة، ومسعى الإنسان هو دائمًا الجواب على مبادرات الله . وكلما تدرج الإنسان نضوجًا مع الله ، يستطيع أن يكشف ذاته أمامه ، بل ويكتشف مشيئة وإرادة الله في حياته .

- لقد تعلم إبن الله، الصلاة بحسب قلبه البشري . تعلم صيغ الصلاة من أمه .

فيسوع يصلي قبل الأوقات المهمة في حياته ورسالاته : -

- قبل أن يختار ويدعو الإثنى عشر تلميذ .
 - قبل المعجزات مثل الخمس خبزات والسمكتين ومعجزة إقامة لعازر.... الخ
 - قبل الآلام في بستان الزيتون .
- كما أن يسوع يصلي إلى الأب ويشكر قبل أن يتقبل عطاياه ، فهو يعلمنا هذه الجرأة البنوية " فكل شيء تطلبونه وأنتم تصلون بإيمان تنالونه " (مت ٢١ : ٢٢) هذه هي قدرة الصلاة .
- صلاة الإيمان لا تكون فقط بأن يقول الإنسان " يا رب، يا رب ، وإنما بمطابقة القلب على عمل إرادة الأب وهذا الإهتمام بالمساهمة في القصد الإلهي ، يدعو يسوع تلاميذه إلى الإضطلاع به في الصلاة .

أنواع الصلاة :-

١- **الصلاة الشفوية** : الله يخاطب الإنسان بكلامه ، وهنا تأخذ صلاتنا شكل كلمات أيضاً يصحبها حضور القلب المتوجه نحو الله . فالتلاميذ تعلموا من يسوع كلمات يصلوا بها ، حتى في صمت يسوع تعلموا منه كيف يصلوا بكلمات . فالصلاة الشفوية هي صلوات داخلية تجول في قلوبنا وعقولنا فتخرج كلمات .

٢- **الصلاة التأملية** : التأمل يحرك في داخلنا الفكر، الأنفعال ، الرغبة، المخيلة وهذه الطريقة لها قيمة كبيرة لدى المصلي وهي تقوده دوماً لما هو أعمق وأبعد .

٣- **الصلاة العقلية** : هي التعبير البسيط عن سر الصلاة ، أنها نظرة إيمان ليسوع ، تركيز وإصغاء إلى كلامه فالصلاة العقلية تحدد وتحقق الإتحاد بصلاة يسوع بمقدار ما يجعلنا نشترك في سره .

● وختاماً :-

○ الصلاة هي لحظات نكتشف فيها إرادة الله في حياتنا وواجبنا نحو الآخرين .

○ الصلاة هي الوسيلة الوحيدة التي من خلالها نستمد القوة في مسيرتنا في الحياة .

+ الفكرة الأساسية :-

معرفة قيمة الصلاة في حياة الإنسان .

+ الهدف :-

في نهاية اللقاء يكون المخدم قادرًا على :-

- أن يكتشف الصلاة وأهميتها في حياته .

- أن يتحمس كونه على مثال حياة يسوع في صلاته .

- إن التواضع هو الإستعداد لتقبل عطية الصلاة المجانية .

+ صعوبات ونقاط تربوية :-

-تبدء مسيرتنا في التعرف على قيمة الصلاة وأهميتها من قبل المخدمين . وهل يصلون باستمرار أم لا . ويسجل الخادم هذه الملاحظات لمساعدته أثناء اللقاء .

-يحتاج بعض المخدمين إلى أن يقول الخادم المعلومة أكثر من مرة أو بطرق مختلفة لكي تفهم فهمًا جيدًا

-: الآية :-

" والثقة التي لنا به هي أنه إذا
سألناه شيئاً موافقاً لمشيئته
استجاب لنا " (١ يو ٥ : ١٤)



نشاط :-

يقوم الخادم بقيادة ندوة مع المخدمين لمناقشة بعض الأسئلة
مثل :-

ماذا يعني داود بقوله :-

أ - " أني لست إلا صلاة " (مز ١٠٩ : ٤)

ب - " لتكن صلاتي بخورًا أمامك ورفع كفي تقدمة مساء ")

مز ١٤١ : ٢)

ج - " إليك يا رب أرفع نفسي " (مز ٢٥ : ١)



النص الكتابي :-

" وفي تلك الأيام
ذهب إلى الجبل
ليصلي، فأحيا
الليل كله في
الصلاة لله . ولما
طلع الصباح دعا
تلاميذه، فاختر
منهم اثني عشر
سماهم رسلا "

(لو ٦ : ١٢ -
١٣)



اللقاء الثاني

الصلاة في حياة يسوع

إلى خادم الكلمة :-

لقد قدم السيد المسيح نموذجًا ساميًا لحياة الإنسان ، مثلما أراد الله الخالق أن يكون هذا المخلوق . ومن ضمن هذا السلوك الراقى للإنسان ، هو حياة المسيح الروحية ، وذلك حتى نقتضي به " تتلمذوا لي فإني وديع متواضع القلب، تجدوا الراحة لنفوسكم " (مت ١١ : ٢٩) .

والآن فلندرس المثال الحيّ الذي قدّمه المسيح لنا عند إلتماس طلب من الله العلي . فيجب أن نصليّ دائمًا في الخفاء، فلا يرانا أحد . " أما أنت، فإذا صليت فادخل حجرتك وأغلق عليك بابها وصل إلى أبيك الذي في الخفية، وأبوك الذي يرى في الخفية يجازيك " (مت ٦ : ٦) وأيضًا نصلي كمؤمنين متحدين في

شركة " فحيثما اجتمع اثنان أو ثلاثة باسمي، كنت هناك بينهم " (مت ١٨ : ٢٠) فليس الغرض من الصلاة التوحد والإنطواء أو طلب المجد والظهور، بل يجب أن نصلي منفردين أو في جماعة مؤمنين أن نقف " رافعين أيادي طاهرة " (١ تيم ٢ : ٨) وأن نصعد إلى السماء حيث مسكن الله متّخذين مكانًا هادئًا لنكون في معزل عن ضوضاء العالم وهمومه ومتاعبه، ولنعمل كل هذا بنشاطٍ وسرورٍ، لا بقلقٍ وتعَبٍ. لنقم بذلك بشوقٍ وصبرٍ جديرٍ بالثناء والإعجاب لأن السيد المسيح معلمنا لم يصلِ فحسب ، بل مضى الليل كله في الصلاة... مع أنه مولود من الله الأب تواضع إلى حدٍ إخلاء نفسه من أمور عدة، حتى يكون أخًا وشبيهًا بنا في كل شيء ما عدا الخطيَّة. شاركنا المسيح في



الطبيعة البشريَّة ولطف بنا، فهو لا يزدري بنا وبطبيعتنا، بل أخذ شبهنا لنقتفي خطواته ونتعلم منه . الرب يصليّ لا ليطلب لنفسه، وإنما لأجلنا... فهو شفيعنا... لا تظن أن المسيح يطلب أمرًا يعجز عن تحقيقه، فهو مؤسس كل سلطة... إنما يشكّلنا بقُدوته في الفضيلة.

أيضاً لنا شفيع واحد عند الأب يشفع في خطايانا، ومن ثم فهو لا يطلب عن ضعف إنما عن حب... لقد قضى الليل كله في الصلاة، مقدماً لنا مثلاً ورسمًا كقدوة نمتثل بها .

فيسوع المسيح مثالنا في الصلاة الحقيقية ، لأنه كشف لنا عن حقيقة الله الأب (المحب) وكشف لنا الإبن المطيع " وأطاع حتى الموت موت الصليب " (في ٢ : ٨)

وأيضاً كانت الصلاة في حياة يسوع محوراً أساسياً في كل تصرفاته ، والمواقف الأساسية في حياته :-

أ - صلي قبل إختيار تلاميذه : " وفي تلك الأيام ذهب إلى الجبل ليصلي، فأحيا الليل كله في الصلاة لله . ولما طلع الصباح دعا تلاميذه، فاختر منهم اثني عشر سمأهم رسلا " (لو ٦ : ١٢ - ١٣)

ب - صلي قبل المعجزات المهمة كسر الخبز ولعازر : فأخذ الأرغفة الخمسة والسمكتين، ورفع عينيه نحو السماء، ثم باركها وكسرها وجعل ينأولها تلاميذه ليقدموها للجمع " (لو ٩ : ١٦) " فرفعوا الحجر ورفع يسوع عينيه وقال : شكرا لك، يا أبت على أنك استجبت لي وقد علمت أنك تستجيب لي دائما أبدا ولكني قلت هذا من أجل الجمع المحيط بي لكي يؤمنوا أنك أنت أرسلتني " (يو ١١ : ٤١ - ٤٢)

ج - صلي قبل مواجهة الصعاب : " يا أبت، أن شئت فاصرف عني هذه الكأس... ولكن لا مشيئتي، بل مشيئتك " (لو ٢٢ : ٤٢)

د- ختم حياته قبل موته على الصليب : " فصاح يسوع بأعلى صوته قال: يا أبت، في يديك أجعل روحي! قال هذا ولفظ الروح " (لو ٢٣ : ٤٦)

الهدف :-

في نهاية اللقاء يكون المخدم قادرًا

على :-

لا بد أن نكون على مثال يسوع في الصلاة كما علمنا .

يعرف المخدم أن المسيح شاركنا في الطبيعة البشرية ليعلمنا كيف نعيش . يجب أن نصلي في الخفاء

الفكرة الأساسية :-

أن نتعلم الصلاة على

مثال حياة السيد

المسيح



صعوبات ونقاط تربوية :-

أن يرى المخدم يسوع أثناء حياته الأرضية كمثال ، وخصوصًا لأنه عاش هذه الحياة بطبيعته البشرية كاملة كإنسان كامل شابها في كل شيء ما عدا الخطيئة وحدها .

الآية :-

" عرفتهم بإسمك وسأعرفهم به لتكون فيهم المحبة التي أحببتني إياها وأكون أنا فيهم " (يو ١٧ : ٢٦)

نشاط :-

يقوم الخادم بتقسيم المخدمين لمجموعات عمل ، ويقوم

بتوزيع صلوات يسوع في حياته الأرضية :-

أ – صلواته قبل إختيار تلاميذه .

ب – صلواته قبل قيامه ببعض المعجزات .

ج – صلواته وشكره لله الأب قبل معجزة إقامة لعازر وأثناء

تأسيس الإفخارستيا .

د – صلواته وقت ضعفه في البستان ، وكذلك على الصليب .

ومما سبق نعلم المخدمين أن الصلاة في كل وقت [الفرح –

الحزن – الضعف – القوة – الإحساس بإحسانات الله]



اللقاء الثالث مصاعب الصلاة



النص الكتابي :-

" صعد رجلان إلى الهيكل ليصليا، أحدهما فريسي والآخر جاب . فانتصب الفريسي قائما يصلي فيقول في نفسه : اللهم، شكرًا لك لأنني لست كسائر الناس السراقين الظالمين الفاسقين، ولا مثل هذا الجابي . إنني أصوم مرتين في الأسبوع، وأؤدي عشر كل ما أقتني أما الجابي فوقف بعيدًا لا يريد ولا أن يرفع عينيه نحو السماء، بل كان يقرع صدره ويقول: اللهم ارحمني أنا الخاطئ أقول لكم إن هذا نزل إلى بيته مبرورًا وأما ذاك فلا. فكل من رفع نفسه وضع، ومن وضع نفسه رفع " (لو ١٨ : ١٠ - ١٤)

إلى خادم الكلمة :-

نرى في هذه المثال شخصين مختلفين في الصلاة ، صلاة منهم مقبولة لدى الله والأخرى غير مقبولة . ولكن لماذا صلاة الفريسي لا ترضي الله ؟ لأن الذين يتكبرون يقعون بسهولة في إدانة ، بل إحتقار الآخرين وينظرون إلى أنفسهم أنهم أعظم من الجميع . وكان غرض الإثنين هو الصلاة، وهذا غرض مقدس ، ولكن الأهم هو كيفية الصلاة . أحدهما كان من فئة الفريسيين



المتمسكين بالشرعية ولكن يشعرون بتميزهم عن الآخرين ، أما العشار فكان سلوكه في الحياة شريـر مرتبـط بمحبة المال والقسوة على الآخرين ، ولكن الجزء الحسن هو أنه أراد أن يصلي وتكون له علاقة مع الله ولكن الكثير يقابلون معوقات تعيقهم من إكتمال هذه العلاقة .

مصاعب الصلاة :-

التشتت : يكشف لنا ما نحن متعلقون به والأشياء التي تشغلنا عن الصلاة ، وهذا الوعي المتواضع أمام الرب يجب أن يوقظ محبتنا وتفضيلنا له، فنقدم له قلبنا بعزم حتى ينيقية .

العلاج : يمكننا أن نتغلب على التشتت ، بالصلاة من أجل ما يشوش على أفكارنا ، فنضع ما يجعل أذهاننا تتشتت ، محور صلاتنا ، بل ونلقي به أمام الله ليساعدنا ويعطينا الحكمة .

الجفاف الروحي : من أحد المعوقات الرئيسية في حياة الصلاة ، حيث يُفطم القلب بعيدًا عن غذائه الإلهي، ولا يتذوق طعم حياته مع الله ، فلا يقدر الشعور بوجود الله في حياته ويكون جاف من شعوره تجاه عمل الله في حياته .

العلاج : يصف القديس يوحنا للصليب الجفاف الروحي بأنه (ليلة الروح المظلمة) ، والليل دائمًا يحتاج للنور ، مثل الأرضي العطشى التي تحتاج للمياه لتداوي تشققها " وأما الذي يشرب من الماء الذي أعطيه أنا إياه فلن يعطش أبدا بل الماء الذي أعطيه إياه يصير فيه عين ماء يتفجر حياة أبدية " (يو ٤ : ١٤) وهذه الحالة تتطلب منا الرجوع لخبرة الصداقة مع الله من خلال الحديث الشخصي والشكوى له وطلب معونته وتدخله .



J Perera * illustrationsDf.com/1127

- عدم اقتناعي بأن الصلاة تستجاب فلا داعي للصلاة :

حين أصلي تجاه أمر معين ، فقد لا يتحقق فلماذا الصلاة ؟ أو بمعنى أخرى قد كرهت الصلاة .

العلاج : حين تصلي من أجل أمر معين لا تقدم رغبتك فقط في تحقيق هذا الأمر ، لأننا نطلب إرادة الله دومًا - وعادة ما تكون إرادتنا غير الإرادة الإلهية لنا أو لطلبنا وهذا لا يعني أن الله لا يحبنا - ولكن الله يرى الوقت المناسب لتحقيق هذا الطلب .

ومن الخطر ربط الصلاة بما نحن نريد طلبه بدون السعي لتحقيقه . بمعنى نحن نطلب النجاح دون أن نجتهد في دراسة الدروس ، نحن نطلب الشفاء لمريض لم يذهب لطبيب ومن الخطر أيضًا أن لا نفهم حكمة الله لما يحدث حولنا ، فربما قام المريض بالكشف و الطالب بالإجتهد ولكن لم يحدث ما يريد ، فهذا ليس عدم محبة ولكن ربما كأن إختبار إيماني أو لم يحن وقت التحقيق فلا تتعجل وتقول لا داعي للصلاة .. فالصلاة سلاح قوي لا يقدره إلا من إختبره . وسؤالي لماذا يا رب ؟ لا محل له ، بل علمني مشيئتك وإرادتك في حياتي يا رب .



الصلاة تتكرر فيتولد لدى شعور بالملل : مع تكرار الصلوات يتولد عندي شعور بالملل .

العلاج : لقد حذرنا الرب يسوع من ها المرض حين قال " وضرب لهم مثلا في وجوب المداومة على الصلاة من غير ملل " (لو ١٨ : ١)

الفكرة الأساسية :-

أن الله يحب الإنسان ويعلم ما بداخله وكل ضعفاته ، وهو الذي يسندنا وقت الضعف .

الهدف :-

- في نهاية اللقاء ء يكون المخدم قادراً على :-
- كيف يصلي وتكون له علاقة مع الله .
 - أن يعرف مصاعب الصلاة .

صعوبات ونقاط تربوية :-

يؤكد الخادم على أن مهما كانت الصراعات في الصلاة فهي مرضية عند الله وليس معنى هذه أن لا أصلي ولكن أن أكمل صلاتي إلى النهاية . وكلما كان قلبي متواضعاً فهو في الإستعداد لتقبل عطية " الصلاة " .

الآية :-

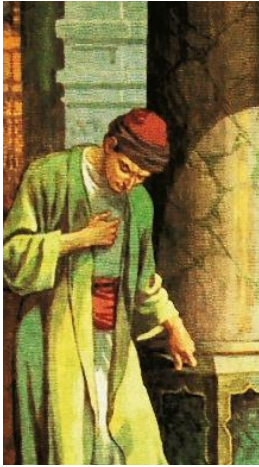
" فتدعونني وتذهبون وتصلون إلي فاستمع لكم " (إر ٢٩ : ١٢)





النص الكتابي :-

" فأجاب قائد المائة: يا رب، لست أهلاً لأن تدخل تحت سقفي، ولكن يكفي أن تقول كلمة فيبراً خادمي . فأنا مرؤوس ولي جند بإمرتي، أقول لهذا: اذهب ! فيذهب، وللآخر: تعال ! فيأتي، ولخادمي : افعل هذا ! فيفعله فلما سمع يسوع كلامه، أعجب



به وقال للذين يتبعونه : الحق أقول لكم : لم أجد مثل هذا الإيمان في أحد من إسرائيل . أقول لكم : سوف يأتي أناس كثيرون من المشرق والمغرب، فيجالسون إبراهيم وإسحق ويعقوب على المائدة في ملكوت السموات، وأما بنو الملكوت فيلقون في الظلمة البرانية، وهناك البكاء وصريف الأسنان ثم قال يسوع لقائد المائة : اذهب، وليكن لك بحسب ما آمنت . فبرئ الخادم في تلك الساعة " (مت ٨ : ٨ - ١٣)

إلى خادم الكلمة :-

كان قائد المئة إنساناً، يتمتع بشعور إنساني رقيق. فأظهر هذا الشعور تجاه خادمه وشيوخ اليهود وأصدقائه والسيد المسيح. أما في إتجاه يسوع فلم يدعه إلى بيته تجنباً لإحراجه وخوفاً من أن يُسبب له نجاسة طقسية. فقائد المئة يعرف جيداً الشريعة السائدة في ذلك الوقت التي تُحرم على كل يهودي دخول بيوت الوثنيين تحت طائل إقتراف نجاسة طقسية .

فذهب قائد المئة إلى يسوع بإنسانيته وقلبه الواسع وإستقامته، ولجأ ليسوع ليس بإعتباره تعويذة سحرية، ولكن لأنه آمن بأن يسوع المسيح مرسلٌ من الله وآمن بكلمته، وإعترف به مخلصاً وشفافياً. والإيمان هو قبول يسوع سر الكلمة الخلاقة والمجدّدة بقوله " ولكن يكفي أن تقول كلمة فيبراً خادمي " (مت ٨ : ٨)، وأن قبول كلمة الله معناه هجر الأصنام الدنيوية والإتجاه نحو الله الحي الحقيقي .

فقد آمن قائد المئة بيسوع قبل أن يُجري له يسوع المعجزة. آمن أن يسوع هو صاحب كلمة، ولا يفرق بين يسوع وكلمته شيء لا وقت، ولا بُعد، ولا مستحيل. فكلمته الذي يقولها عن بعد والتي يؤمن بها القائد كفيلة أن تحطم القيود وأن تصنع المعجزات. وعليه فإن المعجزة هي علامة خلاص يعرضه الله على يد ابنه يسوع المسيح . بالإيمان خلّص قائد المئة خادمه، وخلّص بخادمه أمة الوثنيين، وعلم الجميع طريق الإيمان الصحيح بيسوع المسيح. فكانت هذه المعجزة علامة لكل الناس،

وليست مجرد معروف وخدمة لقائد المئة. فالمعجزات ليست وقف على الشعب اليهودي من دون الأمم الوثنية "ولي خراف أخرى ليست من هذه الحظيرة فتلك أيضا لا بد لي أن أقودها وستصغي إلى صوتي فيكون هناك رعية واحدة وراع واحد " (يو ١٠ : ١٦) وبالواقع أن صلاتنا وإيماننا يعمل الكثير إذا كانت صلاتنا فاعلة .

إن الكشف عن الصلاة في تدبير الخلاص يعلمنا أن الإيمان يستند إلى عمل الله التاريخي . والصلاة المسيحية هي مساهمة في عنايته، وفي تصميم حبه للبشر .

هذه الثقة في الصلاة مرتكزة على صلاة الروح فينا، وعلى محبة الأب وأمانته، فهو الذي أعطانا ابنه الحبيب معلمنا ومثالنا في حياتنا التي يريدنا الله الأب .

- صلاة يسوع تجعل الصلاة المسيحية طلبًا فاعلاً . أنه مثالها، فهو يصلي فينا ومعنا. وبما أن قلب الإبن لا يلتمس إلا ما يرضي الأب، فكيف يتعلق قلب الأولاد بالتبني بالعطايا أكثر مما بالمعطي ؟

- يسوع يصلي أيضًا لأجلنا، ولمصلحتنا كشفيع لنا لدى الله الأب . لذلك فهو لا يزال يشفع فينا عند الأب . وإذا كانت صلاتنا متحدة بقوة بصلاة يسوع، في ثقة وجرأة بنوية، نحصل على كل ما نسأل بإسمه، وأكثر، على الروح القدس عينه الذي يحوي جميع المواهب .

الفكرة الأساسية :-

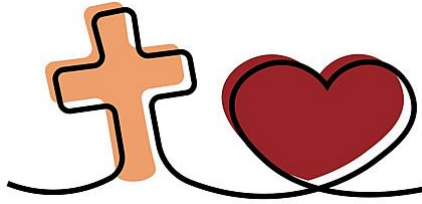
كيف تكون صلاتي فعالة؟

الهدف :-

- في نهاية اللقاء يكون المخدوم قادرًا على :-
- يكتشف أن صلاته مهمة وأن الله يسمعها جيدًا .
- المعجزة هي علامة خلاص يعرضها الله على يد ابنه يسوع المسيح .

صعوبات ونقاط تربويه :-

إذا كانت صلاتي ليست مستجابة ، فهذا لا يعنى أن الله لا يحبني أو لا يسمع لى بل يعرف جيدًا إحتياجي والوقت المناسب لهاذا . إن يسوع يصلي أيضًا لأجلنا دائمًا .



مزمور ١٤٢ :-

• بصوتي إلى
الرب أصرخ
بصوتي إلى الرب
أتضرع.

• أسكب أمامه
شكواي وأكشف
أمامه عن ضيقي.

• إذا ما خارت
روحي أنت تعلم

سبيلي. في الطريق الذي أنا سالكه أخفوا لي فجا.

• أنظر إلى اليمين وأبصر: لا أحد يعرفني. تواري
الملجأ عني ليس من يسأل عن نفسي.

• إليك صرخت يا رب قلت: أنت معتصمي في
أرض الأحباء أنت نصيبي .

• أصغ إلى صراخي فقد ذلتت تذليلا. أنقذني من
مطاردي لأنهم أقوى مني.

• أخرج من السجن نفسي لكي أحمد اسمك. الأبرار
يتحلقون حولي لأنك أحسنت إلي.



